



MONOGRÁFICOS

A pie por los senderos

Un recorrido por los senderos de los alrededores de Jaén

Fuente: promojaen.es

Si existe un modo para conocer profundamente nuestro territorio, es con el ritmo pausado pero firme del recorrido por los senderos. El paso cadencioso te permitirá disfrutar de un paisaje construido a lo largo de miles de años, en el que la naturaleza y las gentes se han mezclado, produciendo un territorio lleno de sorpresas que esperan ser descubiertas. Un total de ocho senderos en los alrededores de la capital esperan al viajero que quiera descubrirlos.

1 PEÑAS DE CASTRO Y MONTE DEL CANJORRO

Lineal

Distancia aproximada: 8 km (ida)

Dificultad: Baja. Alta en la ascensión a la Peña.

Tiempo estimado: 3 horas (ida)

Aproximación en vehículo: Existen dos opciones. Por su parte oriental, tomando la carretera hacia el Puente de la Sierra y en el kilómetro 2'5 trescientos metros después del restaurante Casería de Cristóbal, tomar un camino particular (carril de Pedro Codes) con fuerte pendiente a la derecha que bordea las peñas y coger una pista a la derecha pavimentada de cemento que llega hasta su base. O por su parte occidental, cogiendo la carretera de Los Villares hasta el Portichuelo (km 4). Esta última posibilidad nos permitirá un ascenso más cómodo a las peñas, pues debemos superar menos altura. Podemos dejar el vehículo junto al restaurante El Mirador, poco antes de llegar al puerto.

2 MONTE JABALCUZ

Lineal

Distancia aproximada: 10 km (ida)

Dificultad: Baja.

Tiempo estimado: 5 horas (ida)

Aproximación en vehículo: Tomamos al sur de la ciudad la carretera de Los Villares y nada más salir de la ciudad nos encontramos un desvío de acceso a la Fuente de la Peña. Se trata de un manantial que abastece unos castizos y antiguos lavaderos públicos. Dos o tres kilómetros más allá nos encontramos un desvío a la derecha que nos lleva a una urbanización construida en torno al antiguo Balneario de Jabalcuz, muy concurrido durante el primer cuarto del siglo pasado, pero actualmente en estado de ruina y en espera de una próxima rehabilitación. Dentro del Balneario existe un manantial de agua sulfatada cálcica que surge a unos 30 grados de temperatura.

3 LOS CAÑONES - MINGO

Lineal

Distancia aproximada: 8 km (9 km si nos adentramos en Los Cañones)

Dificultad: Media. En algunos tramos existe riesgo por peligro de caída.

Tiempo estimado: 2 horas hasta los Tajos del Mingo.

Aproximación en vehículo: Desde el cruce del Puente de la Sierra, donde confluyen el río Quiebrajano y el río Frío, seguimos hacia el Quiebrajano y antes de abandonar la zona residencial, a menos de un kilómetro del cruce en una curva, junto al restaurante El Berenguer, tomamos a la derecha el carril de Los Cañones. Podemos dejar el vehículo en el restaurante Riofrío, junto al río.

4 CRESTA DE MATAMULOS - CAÑADA DE LAS AZADILLAS

Circular

Distancia aproximada: 8,5 km (ida)

Dificultad: Baja. Media en la cresta.

Tiempo estimado: 3 horas.

Aproximación en vehículo: Desde la carretera del Quiebrajano hasta la Cañada de las Azadillas. Tomamos la pista que parte junto al Aula de la Naturaleza en dirección Llanos de Palomares; a un kilómetro aproximadamente nos encontraremos un cruce donde una tablilla indicadora nos señala una ruta en 4x4 hacia el pueblo de Cárcel. Cogemos la pista de la derecha, cortada con una cadena, y tras recorrer unos 500 metros en una curva cerrada surge hacia la izquierda un sendero que se introduce en una cañada y que termina en el collado del Pocico. Abandonamos la pista y cogemos la senda. Al poco nos encontraremos con una bifurcación y cogeremos la senda de la izquierda. El camino transcurre entre un denso pinar y después de superar un tramo de pendiente algo escarpada, sale de la zona de bosque. A pocos metros se encuentra la Cresta de Matamulos y el puntal del mismo nombre (1.256 metros). A partir de ahí la montaña cae casi en picado hacia el Quiebrajano. Tenemos unas magníficas vistas del embalse y todas las sierras de la zona. Si "cresteamos" hacia nuestra derecha llegaremos hasta la Cueva del Montañés, en la misma cumbre del Matamulos. Las vistas del valle y de la garganta de Los Ladrones son impresionantes.

5 CERRO DEL CASTILLO Y PINARES DE EL NEVERAL

Circular

Distancia aproximada: 11'5 km.

Dificultad: Baja.

Tiempo estimado: 2'5 horas.

Recientemente se han señalizado unas rutas de senderismo (PR-A 126 y 127) en los montes inmediatos a la ciudad, en concreto en el Parque Periurbano de El Neveral y Castillo de Santa Catalina (407 Ha. de extensión), constituido en su mayor parte por un magnífico bosque de Pinus halepensis y zonas rocosas. Una de esas rutas empieza justo encima del barrio del Almendral, en la carretera de Circunvalación. Hacia la ladera sur del cerro del Castillo de Santa Catalina sale una senda estrecha que sube entre almendros bajo las paredes verticales que sirven de cimientos a las murallas del castillo. Pasaremos ante un depósito de agua y al rato nos internaremos en el pinar hasta salir a un cruce de la carretera justo al lado de la fuente de Caño Quebrado. Continuamos por una senda paralela a la carretera y cruzamos la pista que sale justo al lado de la zona recreativa de El Neveral. Seguimos por la senda y pasamos al lado de otro depósito de agua junto al que existe un pequeño refugio, hasta alcanzar una zona despejada de árboles desde donde veremos en una curva cerrada un cruce poco importante y seguimos llaneando y dejando un cruce a la derecha y otro a la izquierda. Conectaremos con una pista que, tras una pequeña subida que nos coloca a más de 1.000 metros de altura, justo debajo del cerro de Los Morteros, desciende hasta la zona recreativa, culminando el tramo circular de este sendero y continuando después por el camino ya recorrido hasta la fuente de Caño Quebrado.

7 BARRANCO DE LA HOYA

Lineal

Distancia aproximada: 9'5 km.

Dificultad: Media. Alta con nieve.

Tiempo estimado: 7 horas.

Aproximación en dos vehículos: Dejamos el vehículo en el kilómetro 14 de carretera del Quiebrajano junto a la llamada casa del Pintor (casetta con graffiti ecologistas en las paredes). Cogemos una pista que sube por el barranco de Estoril y después de dejar a nuestra izquierda un enorme abrigo rocoso en el que existen curiosos grabados prehistóricos con formas geométricas, salimos a un valle dominado por el castillo de Otiñar. Ahí surge una vereda que, tras introducirse en una estrecha garganta, sube con una fuerte pendiente por todo el barranco de la Hoya del Caño. Ignoramos todos los desvíos a izquierda y derecha y pasaremos junto a la fuente del Obispo. Tras una durísima subida en algunos tramos la vereda, que transcurre casi todo el tiempo por la vertiente derecha del barranco en el sentido de la ascensión, nos situamos en los Llanos de las Navas, precioso enclave de morfología alpina a más de 1.500 metros de altura donde se alterna el bosque de frondosos pinos con fresquísimos prados. En invierno no es infrecuente encontrarlos nevados. Para llegar hasta aquí necesitaremos unas tres horas y bastante esfuerzo físico. Los llanos van tomando pendiente hacia la ladera de la Pandera, que tenemos frente a nosotros. En la zona alta, en su parte este, existe una cueva disimulada por una enorme roca que hay frente a su entrada. Justo en la parte de arriba de esta cueva, que sirve de refugio a pastores y montañeros, se inicia una vereda que, a través de un rocoso terreno de alta montaña nos conducirá en hora y media más a las cumbres de la Pandera.

6 CAÑADA DE LAS AZADILLAS

Circular

Distancia aproximada: 6 km.

Dificultad: Baja.

Tiempo estimado: 3 horas.

Aproximación en vehículo: Desde la carretera del Quiebrajano hasta la Cañada de las Azadillas. Tomamos la pista que parte junto al Aula de la Naturaleza en dirección Llanos de Palomares; a 1 kilómetro aproximadamente nos encontraremos un cruce donde una tablilla indicadora nos señala una ruta en 4x4 hacia el pueblo de Cárcel. Cogemos la pista de la derecha cortada por una cadena, ignorando un desvío a la derecha, también cortado. La seguimos durante 1,5 kilómetros hasta llegar a la meseta donde se encuentra el puerto de la Cruz de la Chimba, atravesando los Llanos de Navalopos, unas curiosas depresiones posiblemente de origen glacial. Justo cuando la pista se convierte en vereda, la abandonamos y dirigiéndonos a nuestra izquierda buscamos un refugio que se encuentra en el extremo de la meseta a 1.154 metros junto a la escarpada pendiente que cae hacia el valle del Quiebrajano. Mucha precaución si se hace este paseo con niños, dado que los despeñaderos en el refugio son enormes. Desde ahí tenemos unas magníficas panorámicas de La Pandera y de todo el valle con la ciudad de Jaén al fondo.

8 ASCENSIONES A LA PEÑA DE JAÉN Y TAJOS DE LA MELLA

Alternativa 1. PEÑA DE JAÉN

Circular. Distancia aproximada: 3 km.

Dificultad: Baja hasta el collado y media-alta a lo largo de las crestas.

Tiempo estimado: 1 hora.

Alternativa 2. TAJOS DE LA MELLA

Circular. Distancia aproximada: 5,5 km.

Dificultad: Baja hasta el collado. Media-alta a lo largo de la cresta.

Tiempo estimado: 2 horas.

Aproximación en vehículo: Desde la carretera de Circunvalación tomamos el desvío que sube a la piscina del Tiro Nacional. A 1 Km, cuando la carretera empieza a serpentear, nos encontraremos junto a una casa de piedra (el Cortijo de Almodóvar), una pista que sale hacia la izquierda. Ahí dejaremos el vehículo. Continuamos a pie en dirección al collado que forman la Peña de Jaén y los Tajos de la Mella (extremo norte del cerro de los Morteros). El camino transcurre entre chaparros y algunos hermosos ejemplares de encinas. En tan sólo quince minutos nos encontraremos en un collado en el que existe un pilar utilizado como abrevadero. Desde ahí disfrutaremos de unas hermosas vistas de toda la sierra de Jaén y, en los días claros de Sierra Nevada.